

## Counselor Sistemico Relazionale

“Una relazione di aiuto in cui una buona capacità di ascolto, un intervento empatico e altri interventi comunicativi, concorrono non tanto a creare cambiamenti, quanto a renderli possibili, per chi chiede aiuto, rispettandone le richieste e stimolandone le risorse” (1995)

Fornisco strumenti di aggiornamento personale, a individui e aziende che comprendono il valore di fare cambiamenti.

Counselor sistemico  
Costellatrice accreditata,  
Top Master Coach,  
Facilitatrice Bars,  
Operatrice Thetahealing.  
Utilizzo tecniche di armonizzazione energetica, come EFT, logosintesi, ipnosi. Tecniche di respirazione e Processi verbali/corporei.

Ogni tecnica ha il solo scopo di ricordare al sistema di orientamento del cliente come poter contattare meglio le risorse personali.



## Che cos'è BIENHETRE?

È il mio sistema di fare counseling, composto da un insieme di tecniche che favoriscono la crescita e il raggiungimento di obiettivi.

### Cosa posso fare per le persone

Accompagnarle a riscoprire la consapevolezza delle proprie capacità e potenzialità per vivere e lavorare al meglio.

### Cosa posso fare per le aziende

Dare nuova vitalità alle aziende che vogliono crescere ma che, con metodi più tradizionali, non riescono a fare un reale balzo.

Iscritta al Registro Nazionale  
di categoria professionale  
S.I.C.O.O.L n°35



**BIENHETRE**

*Più l'albero ha radici profonde,  
più cresce in altezza.*

**Costellazioni  
organizzative**



# Cosa sono le Costellazioni Organizzative



## Costruire un Team di Successo con le Costellazioni Organizzative/Sistemiche

### Bienhetre osserva

Lavoro/Azienda/Organizzazione al pari di una "Essenza Vivente" che cresce e prospera grazie alle persone che ne condividono esistenza, energie, obiettivi, aneliti, bisogni e competenze. La realtà aziendale è naturalmente chiamata ad aggiornare i propri strumenti, processi ed interazioni per mantenere la produttività e i risultati.

### Rappresentazioni organizzative e sistemiche

Le rappresentazioni sistemiche sono uno strumento concreto ed efficace di consulenza aziendale che permette di indagare qualsiasi tematica aziendale e relazionale che caratterizza un certo sistema/organizzazione: il punto è fare emergere le dinamiche nascoste tra le relazioni e attivare risorse che all'interno del sistema riportano equilibrio e migliorano i risultati richiesti.

### Come si utilizzano?

Ogni persona (pensiero, azione, decisione, concetto) è in relazione con altre persone, (pensieri, azioni ecc). L'ambito in cui si sviluppano e manifestano queste interazioni è chiamato campo cosciente o morfogenetico. Questo campo consente al facilitatore di far emergere le dinamiche nascoste del cliente/azienda che rallentano o ostacolano ancora il raggiungimento dei suoi obiettivi. Il cliente rappresenta il proprio Sistema disponendo gli elementi che ne fanno parte (risorse umane, obiettivi, processi, ecc) secondo una mappa personale, già strumento di lavoro utile. La disposizione degli elementi crea una Mappa del Sistema che mostra:

- 1) i fatti (verbalizzare cosa sta accadendo, chi è chi, quali funzioni, quali azioni sono da chiarire o far emergere).
- 2) gli ordini ovvero le leggi di appartenenza, di ruolo, di ordine cronologico, anagrafico e gerarchico o di competenze.
- 3) le energie; il campo che trasporta quelle informazioni che vengono captate dal gruppo di lavoro attraverso segnali corporei, sensazioni, pensieri o dal facilitatore mentre osserva la mappa disposta dal cliente.

La configurazione che emerge dalla disposizione degli elementi e la consapevolezza che ne consegue è l'ingrediente chiave per attivare nuovi percorsi decisionali.

## Alcune aree di applicazione

- esaminare lo stato di salute di un'organizzazione nelle sue componenti umane
- avviare gestire e consolidare processi di cambiamento
- supportare processi decisionali
- gestire e risolvere conflitti
- far emergere dinamiche nascoste che portano resistenza/sabotaggio/conflitto
- individuare il candidato ideale per aree specifiche.

*Consolata Anguissola d'Altò*

[www.consolataanguissola.eu](http://www.consolataanguissola.eu)

[bienhetre@gmail.com](mailto:bienhetre@gmail.com)

mob. +39 338 370 39 88

